

## Escalade : deux jeunes au championnat national

Margaux Joos et Zoë Sauvé sont licenciées au Club d'escalade de l'Avranchin. Qualifiées pour le prochain championnat de France, elles vivent avant tout une vraie passion.

### Rencontre

« Le championnat de France fait partie de notre progression mais nous ne nous enflamons pas. Nous ne visons pas le podium », déclarent à l'unisson Margaux Joos et Zoë Sauvé, 17 ans toutes les deux. Licenciées au Club d'escalade de l'Avranchin, elles sont les fers de lance du groupe compétition avranchinois et disputeront la finale nationale de bloc à la fin du mois à La Baconnière (Mayenne). « La discipline consiste à grimper sans assurance sur des murs inclinés qui dépassent parfois les quatre mètres de haut », précise Margaux. Il s'agit alors de choisir la bonne voie pour atteindre le sommet le plus rapidement possible.

### Habituées aux compétitions nationales

Les deux amies n'en sont pas à leur coup d'essai. En Mayenne, elles participeront, en effet, à leur troisième compétition au plus haut niveau national de la Fédération française de la montagne et de l'escalade.

Margaux, l'aînée, concourt dans la catégorie des juniors. Zoë emprunte les voies des cadettes. Toutes les deux ont découvert et pratiqué d'autres disciplines sportives mais n'ont plus quitté les murs de grimpe depuis qu'elles ont goûté à l'escalade. « Comme nous sommes scolarisées à Littre, nous n'avons que la rue à traverser pour aller nous entraîner après les cours », enchaîne Zoë.

Les deux lycéennes pratiquent également l'escalade dans le cadre de l'Union nationale du sport scolaire (UNSS) et à ce titre, elles ont déjà épinglé une finale nationale par équi-



Margaux Joos et Zoë Sauvé sont les piliers du groupe compétition du Club d'escalade de l'Avranchin.

PHOTO : OUEST-FRANCE

pes à leur palmarès. « Notre sport n'est pas seulement un sport individuel. Au club comme au lycée, les équipes sont très soudées », poursuit Margaux.

### Une passion à fortes sensations

Avec Zoë, elle insiste également sur les fortes sensations qu'elle éprouve à la verticale. « C'est vrai en salle, c'est aussi vrai en milieu naturel.

Nous l'avons vérifié en stage dans le Vercors ou en forêt de Fontainebleau », ajoutent-elles.

Si leur planning hebdomadaire leur permet de s'entraîner deux fois par semaine et de participer aux compétitions du week-end, elles savent qu'à l'échelon national, les podiums sont réservés à des athlètes qui sont au pied du mur tous les jours.

L'une et l'autre ne font pas du sport leur priorité. L'escalade est une vraie

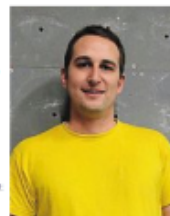
passion mais baccalauréat en poche, elles privilégieront les études supérieures qui devraient mener Zoë vers la filière médicale et Margaux dans l'aviation civile. « Notre sport redviendra alors un vrai loisir qui permet de s'évader, de s'entretenir physiquement ou encore de développer son corps harmonieusement », affirment-elles.

### Le club recevra un championnat de France

#### Trois questions à...

Adrien Bourget,  
moniteur au  
Club d'escalade  
de l'Avranchin.

PHOTO : OUEST-FRANCE



#### Quelle place la compétition occupe-t-elle dans les rangs du club ?

Le club d'escalade de l'Avranchin est un club sportif et à ce titre, il développe la pratique sportive avec ses licenciés. La compétition est l'un des trois axes de développement inscrits dans le projet du club, au même titre que l'accès à l'escalade pour tous et l'intégration des jeunes dans le bénévolat. Une cinquantaine de jeunes participent aux championnats organisés sous l'égide de la Fédération française de la montagne et de l'escalade. Une dizaine d'entre eux se rapprochent du haut niveau dans les épreuves du circuit officiel menant aux différents championnats de France.

#### Quel bilan tirez-vous à l'issue de l'étape de Coupe de France organisée par le club

42 C'est le nombre d'heures de pratique hebdomadaire proposé par le Club d'escalade de l'Avranchin en direction de ses 337 licenciés, nombre record atteint cette année. Les cours sont dispensés par Adrien Bourget et Pierre Lecointre, moniteurs salariés, mais aussi par des bénévoles pour les adultes.

#### en décembre 2019 ?

Le club a choisi de prendre en charge une organisation lourde avec l'accueil d'une manche de coupe de France de bloc en décembre 2019 à Sartilly-Baie-Bocage. Sans expérience, le pari n'était pas gagné d'avance mais le défi a été parfaitement relevé par l'équipe de bénévoles mobilisée pour l'occasion. Les retours des participants, des dirigeants de la Fédération ou encore des élus et des partenaires sont unanimes. Le club a été félicité et on nous propose de prendre en charge d'autres épreuves dès maintenant. Nous envisageons de nous positionner pour l'accueil du championnat de France de bloc 2020.

#### Un mot sur les stages organisés pendant les prochaines vacances scolaires ?

Le club a pris l'habitude de proposer des stages lors des vacances d'automne, d'hiver et de printemps sur les sites d'Avranches, de Ducey et de Sartilly. Ces stages sont ouverts aux licenciés et à tous les jeunes âgés de 6 à 16 ans qui souhaitent découvrir notre sport. Les prochains stages sont prévus entre le 17 et le 28 février avec des durées quotidiennes comprises entre une heure et trois heures de pratique. Les tarifs sont compris entre 8 et 10 € l'heure et les inscriptions sont prises en ligne sur notre site grimpavanches.com